



Verein zur Kultivierung von MSC – Achtsames Selbstmitgefühl
(Mindful Self-Compassion)

EINLADUNG und ANMELDUNG

zum 8. Treffen der deutschsprachigen MSC-Lehrenden vom 16.-18.10.2026 in Wien

Wir laden ein in das wunderschöne Wien in „Die HausWirtschaft“, Bruno-Marek-Allee 5/1, 1020 Wien
www.diehauswirtschaft.at. **Wir freuen uns, wenn du dabei bist!** 😊

- Freitag, 16.10.26** ab 16:00 Uhr Ankommen, Kaffeetrinken, Begrüßung; erster Workshop um 17:00 Uhr;
19:00 Uhr Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen in einem Restaurant
- Samstag, 17.10.26** 9:00 bis 17:00 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen in der „HausWirtschaft“
17:00 bis ca. 20:00 Uhr Stadtspaziergang durch Wien
- Sonntag, 18.10.26** 9:00 bis 13:00 Uhr

🌸 **Du möchtest am Freitag gemeinsam Essen gehen?** ☐ Ja, bitte für mich reservieren
(Das Essen zahlt jede:r selbst.)

🌸 **Bist du am Samstagabend bei der Tour durch Wien dabei?** ☐ Ja, bitte plant mich ein

Den aktuellen Stand des Programms und alle Details findest du ab April auf der Veranstaltungsseite „Wien 2026“ im internen Bereich der Webseite. Das Treffen wird ein reines Präsenztreffen (keine Onlineteilnahme!).

Kosten: 55 € für Fördermitglieder des MSC-Vereins // 85 € für Nicht-Fördermitglieder
Der Betrag enthält die Raummiete, Getränke und das Mittagessen am Samstag. Bitte überweise den Betrag zeitgleich mit der Anmeldung auf das unten genannte Konto.

Übernachtung: Bitte kümmere dich um deine Übernachtungen selbst. Wien bietet viele Möglichkeiten.

Absage: Du kannst dich bis zum 30.09.2026 abmelden. Danach behalten wir 20 € Stornokosten ein.

Name, Vorname _____
Straße, Haus-Nr. _____
Land, PLZ, Ort _____
E-Mail, Telefon (für Rückfragen) _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte schicke deine Anmeldung als Scan oder Foto per E-Mail an anmeldung@msc-selbstmitgefuehl.org.
Bei Fragen zum Programm und zum Tagungsort wende dich bitte direkt an Dennis Johnson unter
office@dennis-johnson.com. Dennis übernimmt die Vor-Ort-Organisation und gestaltet das Programm
des Treffens. **Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!**